

МКУ «Комбинат школьного питания»

МЕНЮ (при сахарном диабете)

Пищевая школа № 12

г.Ачинск

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ «Комбинат школьного питания».



Н.И. Романенко

«30» сентября 2021 г.

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ С ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ (ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ)

КАРТАМИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ,

ОРГАНИЗАТОР ПИТАНИЯ МКУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, Г. АЧИНСК, УЛ. КРАСНОГО ОКТЯБРЯ, СТРОЕНИЕ 34)

Разработано
Некоммерческой организацией
"Фонд санитарно-эпидемиологического
благополучия Красноярского края"
" " " 20__ г. Регистр № 05/01 от 4 мая 2021 г.
Полное или частичное копирование для использования третьими лицами без разрешения разработчика запрещено

г. Ачинск

2021 г.

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)

Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/п (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/п (ккал)
			Б	Ж	У	6					Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	7	1	2	3	4	5	6	7	7
Завтрак															
	Суп молочный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	260	7,42	6,84	22,68		181,80	53	Суп молочный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	300	8,55	7,89	26,08		209,00
15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92		64,00	15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92		64,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95		40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44		60,00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02		41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03		62,40
	Итого	500	11,45	8,32	51,57		327,40		Итого	560	13,87	9,49	63,47		395,40
Обед															
4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04		127,00	4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04		127,00
5	Котлеты или биточки рыбные	90	12,92	2,28	8,31		103,00	5	Котлеты или биточки рыбные	120	17,23	3,04	11,08		137,33
42	Овощи отварные (морковь)	150	1,85	5,87	8,15		90,00	42	Овощи отварные (морковь)	180	2,22	7,04	9,78		108,00
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45		82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45		82,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95		104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07		135,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44		60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16		90,00
	Итого	775	23,09	14,19	87,34		566,00		Итого	865	29,71	15,62	105,58		679,53
Полдник															
40	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60		106,00	8	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60		106,00
ГП	Изделие диabetическое	20	1,60	3,60	13,00		86,00	ГП	Изделие диabetическое	20	1,60	3,60	13,00		86,00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84		37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74		61,10
	Итого	300	7,72	11,92	30,44		229,60		Итого	350	7,92	12,12	35,34		253,10
Норма выдачи спeций 1,2 гр., соли 1,8 гр.															
Итого за день			42,26	34,43	169,35		1123,00		Итого за день		51,50	37,23	204,39		1328,03

День 1

День 1

Завтрак

Обед

Полдник

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)													Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)												
День 2													День 2												
№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7												
			Б 4	Ж 5	У 6					Б 4	Ж 5	У 6													
Завтрак													Завтрак												
8	Рагу из мяса (говядины)	220	13,48	17,57	15,70	282,00	8	Рагу из мяса (говядины)	220	13,48	17,57	15,70	282,00												
9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00	9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00												
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10												
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00												
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40												
	Итого	540	16,38	18,12	50,03	438,20		Итого	610	17,87	18,44	63,43	502,50												
Обед													Обед												
29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00	29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00												
10	Котлеты, биточки, шницели	90	16,02	15,75	12,87	257,40	10	Котлеты, биточки, шницели	100	17,80	17,50	14,30	286,00												
38	Каша гречневая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	38	Каша гречневая	180	10,26	9,42	44,50	303,66												
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00												
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20												
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00												
	Итого	775	34,27	29,91	99,13	823,45		Итого	845	39,70	32,73	121,82	963,86												
Полдник													Полдник												
12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00	12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00												
ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00												
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10												
	Итого	300	5,12	6,62	36,21	197,60		Итого	350	5,32	6,82	41,11	221,10												
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.												
Итого за день			Б	Ж	У	Эн/ц	Итого за день			Б	Ж	У	Эн/ц												
			55,77	54,65	185,37	1459,25				62,89	57,99	226,36	1687,46												

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)										Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)									
День 3										День 3									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)						
			Б	Ж	У					Б	Ж	У							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7						
Завтрак																			
13	Плов из отварной птицы (из бурого риса)	160	12,37	12,41	30,06	284,52	13	Плов из отварной птицы (из бурого риса)	200	15,46	15,51	37,58	355,65						
14	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00	14	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00						
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00						
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
	Итого	500	18,85	21,74	60,53	521,12		Итого	560	23,23	24,96	76,55	633,05						
Обед																			
16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00	16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00						
17	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,69	4,91	2,58	91,00	17	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,66	5,46	2,87	101,11						
18	Картофельное пюре (или картофель отварной)	180	3,78	7,92	19,62	165,60	18	Картофельное пюре (или картофель отварной)	180	3,78	7,92	19,62	165,60						
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00						
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20						
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00						
	Итого	805	20,94	19,38	83,39	593,60		Итого	845	23,85	19,43	97,52	664,91						
Полдник																			
2	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	2	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,80	5,00	8,00	106,00						
ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00						
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10						
	Итого	300	7,72	8,92	28,84	229,60		Итого	350	7,92	9,12	33,74	253,10						
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.																			
	Итого за день		47,51	50,04	172,76	1344,32		Итого за день		55,00	53,51	207,81	Эн/л 1551,06						

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)										Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)									
День 4										День 4									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	Б	Ж	У	7	1	2	3	Б	Ж	У	Б	Ж	У	7
Завтрак										Завтрак									
37	Суп молочный с крупой	200	4,82	5,16	16,52	131,80			131,80	37	Суп молочный с крупой	300	7,24	7,74	24,78				197,70
3	Какао с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00			102,00	3	Какао с молоком	200	3,53	3,65	14,46				102,00
19	Сыр несоленый (порциями)	12	2,16	0,07	0,18	10,00			10,00	19	Сыр несоленый (порциями)	20	3,60	0,12	0,30				17,00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60			37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74				61,10
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00			40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44				60,00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60			41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03				62,40
	Итого	532	13,41	9,43	55,97	363,00			363,00		Итого	710	18,76	12,38	77,75				500,20
Обед										Обед									
20	Суп картофельный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	250	2,70	2,85	18,83	111,25			111,25	20	Суп картофельный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	250	2,70	2,85	18,83				111,25
21	Тефтели из говядины "ежики"	90	10,85	14,90	11,45	223,00			223,00	21	Тефтели из говядины "ежики"	100	12,06	16,56	12,72				247,78
22	Капуста тушеная	150	3,22	4,64	8,11	96,00			96,00	22	Капуста тушеная	180	3,86	5,57	9,73				115,20
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00			36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80				36,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00			104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07				135,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00			60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16				90,00
	Итого	770	24,24	23,64	76,58	630,25			630,25		Итого	840	25,33	22,88	74,48				624,18
Полдник										Полдник									
36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00			44,00	36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26				44,00
ГП	Изделие диетического	20	1,60	3,60	13,00	86,00			86,00	ГП	Изделие диетического	20	1,60	3,60	13,00				86,00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60			37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74				61,10
	Итого	300	1,98	3,93	31,10	167,60			167,60		Итого	350	2,18	4,13	36,00				191,10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.										Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.									
Итого за день										Итого за день									
			Б	Ж	У	Эн/д							Б	Ж	У	Эн/д			
			39,63	37,00	163,65	1160,85							46,27	39,39	188,23	1315,48			

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)										Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)																	
День 5										День 5																	
№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал) 7														
			Б 4	Ж 5	У 6					Б 4	Ж 5	У 6															
Завтрак																											
23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55	23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55														
41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00														
12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00	12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00														
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00														
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40														
	Итого	500	31,28	24,14	51,33	524,15		Итого	560	33,81	24,34	62,43	580,95														
Обед																											
24	Суп картофельный с бобовыми	250	5,53	3,96	23,62	144,00	24	Суп картофельный с бобовыми	250	5,53	3,96	23,62	144,00														
25	Гуляш из говядины	90	13,23	14,55	3,05	195,80	25	Гуляш из говядины	120	17,64	19,40	4,07	261,07														
26	Макаронные изделия отварные (из твердых сортов)	150	5,66	6,75	29,04	144,90	26	Макаронные изделия отварные (из твердых сортов)	180	6,79	8,10	34,85	173,88														
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00														
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20														
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00														
	Итого	770	30,93	26,31	108,55	730,70		Итого	860	38,41	32,01	129,22	886,15														
Полдник																											
15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00	15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00														
ГП	Изделие диabetическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диabetическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00														
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10														
	Итого	300	3,37	5,17	32,76	187,60		Итого	350	3,57	5,37	37,66	211,10														
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.														Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.													
			Б	Ж	У	Эн/л				Б	Ж	У	Эн/л														
	Итого за день		65,58	55,62	192,64	1442,45		Итого за день		75,79	61,72	229,31	1678,20														

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)														Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)													
День 6														День 6													
№ ТК (ГТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	№ ТК (ГТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)														
			Б	Ж	У					Б	Ж	У															
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7														
Завтрак																											
42	Овощи отварные (морковь)	180	2,22	7,04	9,78	108,00	42	Овощи отварные (морковь)	200	2,47	7,82	10,87	120,00														
17	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,69	4,91	2,58	91,00	17	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,66	5,46	2,87	101,11														
9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00	9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00														
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	2,40	0,05	12,03	62,40														
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40														
	Итого	510	13,49	12,18	38,85	317,60		Итого	560	16,93	13,38	47,32	382,91														
Обед																											
29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00	29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00														
30	Курица в соусе с томатом	90	10,22	10,14	2,95	143,00	30	Курица в соусе с томатом	100	11,36	11,27	3,28	158,89														
34	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая)	150	4,59	6,74	31,47	209,25	34	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая)	180	5,51	8,08	37,76	251,10														
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00														
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20														
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00														
	Итого	775	24,51	23,19	83,60	665,25		Итого	845	39,87	36,43	107,34	943,08														
Полдник																											
40	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60	106,00	8	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60	106,00														
ГП	Изделие диabetическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диabetическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00														
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10														
	Итого	300	7,72	11,92	30,44	229,60		Итого	350	7,92	12,12	35,34	253,10														
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																											
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.																											
	Итого за день		45,72	47,29	152,89	1212,45		Итого за день		64,72	61,93	190,00	1579,09														
			Б	Ж	У	Эн/д			Б	Ж	У	Эн/д															

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)										Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)									
День 7										День 7									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)						
			Б	Ж	У					Б	Ж	У							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7						
Завтрак																			
32	Макаронные изделия (из твердых сортов) отварные с сыром	150	8,30	3,25	25,72	164,25	32	Макаронные изделия (из твердых сортов) отварные с сыром	200	11,07	4,33	34,29	219,00						
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10						
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	1,45	1,25	12,45	69,00						
15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00	15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00						
	Итого	520	12,85	5,25	67,35	370,95		Итого	590	15,96	7,65	84,84	473,10						
Обед																			
33	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	2,70	2,85	18,83	111,25	33	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	2,70	2,85	18,83	111,25						
5	Котлеты или биточки рыбные	90	12,92	2,28	8,31	103,00	5	Котлеты или биточки рыбные	120	17,23	3,04	11,08	137,33						
31	Рис (бурый) отварной	150	3,95	5,91	36,77	223,00	31	Рис (бурый) отварной	180	4,74	7,09	44,12	267,60						
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00						
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20						
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00						
	Итого	770	26,08	12,09	116,75	683,25		Итого	860	33,12	13,53	140,71	823,38						
Полдник																			
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00						
ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00						
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10						
	Итого	300	3,92	4,12	26,64	159,60		Итого	350	4,12	4,32	31,54	183,10						
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
			Б	Ж	У	Эн/л				Б	Ж	У	Эн/л						
	Итого за день		42,85	21,46	210,74	1213,80		Итого за день		53,20	25,50	257,09	1479,58						

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)										Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)									
День 8										День 8									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)						
			Б	Ж	У					Б	Ж	У							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7						
Завтрак																			
35	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	200	7,32	9,18	25,05	209,24	35	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	200	7,32	9,18	25,05	209,24						
3	Какао с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00	3	Какао с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00						
19	Сыр несоленый (порциями)	12	2,16	0,07	0,18	10,00	19	Сыр несоленый (порциями)	20	3,60	0,12	0,30	17,00						
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10						
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
	Итого	532	15,91	13,45	64,50	440,44		Итого	610	18,84	13,82	78,02	511,74						
Обед																			
41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00						
16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00	16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00						
23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55	23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55						
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00						
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20						
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00						
	Итого	795	33,97	27,76	80,18	705,55		Итого	865	37,15	27,34	96,62	782,75						
Полдник																			
36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00	36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00						
ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00						
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10						
	Итого	300	1,98	3,93	31,10	167,60		Итого	350	2,18	4,13	36,00	191,10						
Норма выдачи спелый 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
Норма выдачи спелый 1,2 гр., соли 3 гр.																			
Итого за день			Б	Ж	У	Эн/л	Итого за день			Б	Ж	У	Эн/л						
			51,86	45,14	175,78	1313,59	Итого за день			58,17	45,29	210,64	1485,59						

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)														Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)													
День 9														День 9													
№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал) 7														
			Б 4	Ж 5	У 6					Б 4	Ж 5	У 6															
Завтрак														Завтрак													
37	Суп молочный с крупой	200	4,82	5,16	16,52	131,80	37	Суп молочный с крупой	300	7,24	7,74	24,78	197,70														
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00														
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10														
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40														
12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00	12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00														
	Итого	520	10,92	8,41	56,70	325,00		Итого	690	14,83	11,31	78,36	455,20														
Обед														Обед													
24	Суп картофельный с бобовыми	250	5,53	3,96	23,62	144,00	24	Суп картофельный с бобовыми	250	5,53	3,96	23,62	144,00														
25	Гуляш из говядины	90	13,20	14,52	3,30	196,80	25	Гуляш из говядины	120	17,60	19,36	4,40	262,40														
38	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	38	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,42	44,50	303,66														
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00														
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20														
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00														
	Итого	770	33,79	27,38	116,84	839,85		Итого	860	41,84	33,29	139,20	1017,26														
Полдник														Полдник													
9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00	9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00														
ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00														
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10														
	Итого	300	1,92	3,92	30,36	160,60		Итого	350	2,12	4,12	35,26	184,10														
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.														Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.													
Итого за день			Б	Ж	У	Эн/л	Итого за день			Б	Ж	У	Эн/л														
			46,63	39,71	203,90	1325,45	Итого за день			58,79	48,72	252,82	1656,56														

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)										Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)																	
День 10										День 10																	
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/л (ккал)												
			Б	Ж	У	Б					Ж	У															
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7														
Завтрак														Завтрак													
39	Плов из отварной говядины (из бурого риса)	200	15,12	14,88	39,36	352,00	39	Плов из отварной говядины (из бурого риса)	200	15,12	14,88	39,36	352,00														
14	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	14	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00														
15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00	15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00														
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00														
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40														
	Итого	500	20,29	21,70	72,87	569,00		Итого	560	22,34	25,38	84,45	657,40														
Обед														Обед													
4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04	127,00	4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04	127,00														
21	Тефтели из говядины "ежики"	90	10,85	14,90	11,45	223,00	21	Тефтели из говядины "ежики"	100	12,06	16,56	12,72	247,78														
18	Картофельное пюре (или картофель отварной)	180	3,78	7,92	19,62	165,60	18	Картофельное пюре (или картофель отварной)	180	3,78	7,92	19,62	165,60														
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00														
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20														
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00														
	Итого	805	23,91	29,06	87,30	715,60		Итого	845	27,06	30,22	102,41	801,58														
Полдник														Полдник													
2	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	2	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,80	5,00	8,00	106,00														
ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00														
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, группа в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10														
	Итого	300	7,72	8,92	28,84	229,60		Итого	350	7,92	9,12	33,74	253,10														
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.														Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.													
	Итого за день		Б	Ж	У	Эн/л		Итого за день		Б	Ж	У	Эн/л														
			51,92	59,68	189,01	1514,20		Итого за день		57,32	64,72	220,60	1712,08														

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 6-11 лет					Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше				
	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)		Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)
	Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Итого за 10 дней	489,73	445,02	1816,09	13109,36		583,65	496,00	2187,25	15473,13
Итого за 1 день	40,81	37,09	151,34	1092,45		58,37	49,60	218,73	1547,31

Примечание: ГП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

Примечание: ГП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника