

МКУ «Комбинат школьного питания»

# МЕНЮ (при пищевой аллергии)

*Пищевая Лицей №1*

Г.Ачинск

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ «Комбинат школьного питания»

*Романенко* Н.И. Романенко

« 30 » декабря 2021 г.

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ С ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ (ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ)  
КАРТАМИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ НА МОЛОЧНЫЙ БЕЛОК,  
ОРГАНИЗАТОР ПИТАНИЯ МКУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ  
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, Г. АЧИНСК, УЛ. КРАСНОГО ОКТЯБРЯ, СТРОЕНИЕ 34)**

Разработано  
Некоммерческой организацией  
"Фонд санитарно-эпидемиологического  
благополучия Красноярского края"  
" " " 20 г. Регистр № 05/01/М от 11 мая 2021 г.  
Полное или частичное копирование для исполь-  
зования третьими лицами без разрешения  
разработчика запрещено

г. Ачинск

2021 г.

Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)										Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)									
День 1										День 1									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)						
			Б	Ж	У					Б	Ж	У							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7						
<b>Завтрак</b>																			
1	Макаронные изделия отварные	150	5,71	0,68	33,62	159,00	1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,80	39,97	190,00						
2	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	2	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50						
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00						
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
ГП	Итого	530	13,79	5,91	70,74	392,60	Итого	Итого	630	16,36	6,35	90,49	487,90						
<b>Обед</b>																			
4	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	4	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00						
5	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,68	4,49	17,85	121,00	5	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,68	4,49	17,85	121,00						
6	Котлеты или биточки рыбные	90	12,57	2,39	7,72	100,00	6	Котлеты или биточки рыбные	120	16,76	3,19	10,29	133,33						
7	Рис отварной с овощами	150	3,20	5,36	22,27	169,00	7	Рис отварной с овощами	180	3,84	6,43	26,72	202,80						
8	Кисель из свежих ягод	200	0,25	0,10	16,51	71,00	8	Кисель из свежих ягод	200	0,25	0,10	16,51	71,00						
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20						
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00						
ГП	Итого	830	24,31	18,73	101,36	696,40	Итого	Итого	860	31,84	23,66	125,30	872,33						
<b>Полдник</b>																			
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50						
ГП	Итого	300	1,00	0,40	42,80	183,00	Итого	Итого	350	1,20	0,60	47,70	206,50						
Норма выдачи спелый 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
			Б	Ж	У	Эн/л	Норма выдачи спелый 1,2 гр., соли 1,2 гр., соли 3 гр.							Эн/л					
<b>Итого за день</b>			39,10	25,04	214,90	1272,00	<b>Итого за день</b>							263,49					
			Б	Ж	У	Эн/л	Б	Ж	У	Эн/л									
			39,10	25,04	214,90	1272,00	49,40	30,61	263,49	1566,73									



Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)												Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)											
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 2						Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 2												
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			3	4				5	6	7	1	2	Пищевые вещества (г)			3	4	5	6	7
			Б	Ж	У											Б	Ж	У					
<b>Завтрак</b>																							
10	Рагу из мяса (говядины)	220	9,71	13,31	20,82	251,00	10	Рагу из мяса (говядины)	220	9,71	13,31	20,82	251,00	10	Рагу из мяса (говядины)	220	9,71	13,31	20,82	251,00			
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00			
ГП	Банан, или груша, или яблоко, или др.	115	1,72	0,57	24,15	110,00	ГП	Банан, или груша, или яблоко, или др.	115	1,72	0,57	24,15	110,00	ГП	Банан, или груша, или яблоко, или др.	115	1,72	0,57	24,15	110,00			
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00			
ГП	Хлеб пшеничный или багет	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или багет	30	2,40	0,05	12,03	62,40	ГП	Хлеб пшеничный или багет	30	2,40	0,05	12,03	62,40			
ГП	Итого	575	14,01	14,11	71,99	484,60	ГП	Итого	595	15,30	14,23	80,49	525,40	ГП	Итого	595	15,30	14,23	80,49	525,40			
<b>Обед</b>																							
11	Икра свекольная	60	1,44	4,26	6,24	69,00	11	Икра свекольная	100	2,40	7,10	10,40	115,00	11	Икра свекольная	100	2,40	7,10	10,40	115,00			
12	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121,25	12	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121,25	12	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121,25			
13	Котлеты, биточки, шницели	90	14,83	11,87	13,63	220,00	13	Котлеты, биточки, шницели	100	16,48	13,19	15,14	244,44	13	Котлеты, биточки, шницели	100	16,48	13,19	15,14	244,44			
14	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,09	5,45	28,72	178,00	14	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,11	6,54	34,46	213,60	14	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,11	6,54	34,46	213,60			
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00			
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20			
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00			
ГП	Итого	770	29,48	27,88	130,23	888,25	ГП	Итого	940	35,05	32,63	155,48	1055,49	ГП	Итого	940	35,05	32,63	155,48	1055,49			
<b>Полдник</b>																							
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00			
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50			
ГП	Итого	300	1,00	0,40	42,80	183,00	ГП	Итого	350	1,20	0,60	47,70	206,50	ГП	Итого	350	1,20	0,60	47,70	206,50			
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																							
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.																							
<b>Итого за день</b>																							
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>			
			44,49	42,39	245,02	1555,85				51,55	47,46	283,67	1787,39				51,55	47,46	283,67	1787,39			

Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)										Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)									
День 3										День 3									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)						
			Б	Ж	У					Б	Ж	У							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7						
<b>Завтрак</b>																			
15	Плов из отварной пшеницы	160	12,19	12,11	28,88	273,52	15	Плов из отварной пшеницы	200	15,24	15,14	36,10	341,90						
16	Овощи натуральные свежие (или соленные) помидоры	60	0,66	0,12	2,28	14,14	16	Овощи натуральные свежие (или соленные) помидоры	100	1,10	0,20	3,80	24,00						
ГП	Сушки, булочки, баранки	40	4,28	0,48	28,48	135,60	ГП	Сушки, булочки, баранки	40	4,28	0,48	28,48	135,60						
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00						
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
	Итого	500	20,31	12,94	109,61	640,86		Итого	600	25,09	16,17	126,85	759,90						
<b>Обед</b>																			
17	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	17	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00						
18	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00	18	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00						
19	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,66	4,91	4,04	96,00	19	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,62	5,46	4,49	106,67						
20	Картофель отварной	180	3,72	10,19	21,52	185,60	20	Картофель отварной	180	3,72	10,19	21,52	185,60						
8	Кисель из свежих ягод	200	0,25	0,10	16,51	71,00	8	Кисель из свежих ягод	200	0,25	0,10	16,51	71,00						
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20						
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00						
	Итого	860	21,79	21,37	89,01	635,60		Итого	940	25,93	21,50	105,90	723,47						
<b>Полдник</b>																			
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50						
	Итого	300	1,00	0,40	42,80	183,00		Итого	350	1,20	0,60	47,70	206,50						
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
			Б	Ж	У	Эн/д	Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.							Б	Ж	У	Эн/д		
			43,10	34,71	241,42	1459,46	Итого за день							52,22	38,27	280,45	1689,87		



Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)												Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)											
№ ТК (ГТК)*	Наименование блюда	День 4						Эн/л (ккал)	№ ТК (ГТК)*	Наименование блюда	День 4						Эн/л (ккал)						
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			3	4				5	6	3	Пищевые вещества (г)				6	7				
			Б	Ж	У									Б	Ж	У							
		3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7									
		Завтрак																					
39	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая, или пшеница)	150	4,74	0,57	34,09	161,00	39	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая, или пшеница)	180	5,65	0,68	40,65	191,00										
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00										
ГП	Банан, или груша, или яблоко, или др.	115	1,72	0,57	24,15	110,00	ГП	Банан, или груша, или яблоко, или др.	115	1,72	0,57	24,15	110,00										
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00										
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40										
	Итого	505	9,04	1,37	85,26	394,60		Итого	555	11,24	1,60	100,32	465,40										
		Обед																					
16	Овощи натуральные свежие (или соленные) огурцы	60	0,48	0,06	1,50	8,40	16	Овощи натуральные свежие (или соленные) огурцы	100	0,80	0,10	2,50	14,00										
21	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,85	18,83	111,25	21	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,85	18,83	111,25										
22	Тефтели из говядины "ежики"	90	10,77	16,26	11,13	234,00	22	Тефтели из говядины "ежики"	100	11,97	18,07	12,37	260,00										
23	Капуста тушеная	150	3,13	4,64	12,37	113,00	23	Капуста тушеная	180	3,76	5,57	14,84	135,60										
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00										
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20										
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00										
	Итого	830	23,15	24,86	109,22	766,65		Итого	940	27,24	27,14	127,77	882,05										
		Полдник																					
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00										
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50										
	Итого	300	1,00	0,40	42,80	183,00		Итого	350	1,20	0,60	47,70	206,50										
	Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.															
	Итого за день		33,19	26,63	237,28	1344,25		Итого за день		39,68	29,34	275,79	1553,95										

Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)											Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)										
№ ТК (ГТК)*	Наименование блюда	День 5						Эн/ц (ккал)	№ ТК (ГТК)*	Наименование блюда	День 5										
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ГТК)*				Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)						
			Б	Ж	У							Б	Ж	У							
1	2	3	4	5	6	7	7	1	2	3	4	5	6	7							
<b>Завтрак</b>																					
24	Жаркое по-домашнему (азу)	200	23,64	21,09	15,09	344,55	24	Жаркое по-домашнему (азу)	200	23,64	21,09	15,09	344,55								
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00								
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,05	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,05								
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00								
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40								
ГП	Итого	555	26,68	21,78	53,38	522,20	ГП	Итого	575	27,97	21,90	61,88	563,00								
<b>Обед</b>																					
11	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	11	Икра морковная	100	2,10	6,80	13,80	125,00								
26	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,38	23,56	157,00	26	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,38	23,56	157,00								
27	Гуляш из говядины	90	13,15	16,22	3,22	211,80	27	Гуляш из говядины	120	17,53	21,63	4,29	282,40								
1	Макаронные изделия отварные	150	5,71	0,68	33,62	159,00	1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,80	39,97	190,00								
28	Компот из смеси сухофруктов	200	0,55	0,00	21,13	90,00	28	Компот из смеси сухофруктов	65	0,55	0,00	21,13	90,00								
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	45	2,21	0,45	20,16	90,00								
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	960	39,87	35,16	148,98	1069,60								
ГП	Итого	830	31,63	27,41	122,20	856,80	ГП	Итого	960	39,87	35,16	148,98	1069,60								
<b>Полдник</b>																					
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00								
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50								
ГП	Итого	300	1,00	0,40	42,80	183,00	ГП	Итого	350	1,20	0,60	47,70	206,50								
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																					
Итого за день			Б	Ж	У	Эн/ц	Итого за день								Б	Ж	У	Эн/ц			
Итого за день			59,31	49,59	218,38	1562,00	Итого за день								69,04	57,66	258,56	1839,10			







Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)													
День 7													
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6		
Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)													
День 7													
Завтрак													
1	Макаронные изделия отварные	150	5,71	0,68	33,62	159,00	1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,80	39,97	190,00
1	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,05	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,05
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	1,45	1,25	12,45	69,00
ГП	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	555	10,17	2,81	87,18	415,05
3	Итого	505	8,75	1,37	71,91	336,65		Итого					
Обед													
11	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	11	Икра морковная	100	2,10	6,80	13,80	125,00
33	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	2,70	2,85	18,83	111,25	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	2,70	2,85	18,83	111,25
6	Котлеты или биточки рыбные	90	12,57	2,39	7,72	100,00	6	Котлеты или биточки рыбные	180	16,76	3,19	10,29	133,33
35	Рис, припущенный с томатом	150	3,80	8,05	33,51	222,30	45	Рис, припущенный с томатом	200	4,56	9,66	40,21	266,76
8	Кисель из свежих ягод	200	0,25	0,10	16,51	71,00	8	Кисель из свежих ягод	65	0,25	0,10	16,51	71,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	45	2,21	0,45	20,16	90,00
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	960	33,78	23,15	145,87	932,54
	Итого	830	26,05	18,52	117,24	743,55		Итого					
Полдник													
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Итого	300	1,00	0,40	42,80	183,00		Итого	350	1,20	0,60	47,70	206,50
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
	Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц		Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц
			35,80	20,29	231,95	1263,20				45,15	26,56	280,75	1554,09

Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)										Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)									
День 8										День 8									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)						
			Б	Ж	У					Б	Ж	У							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7						
Завтрак																			
39	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая, или пшенная)	150	4,74	0,57	34,09	161,00	39	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая, или пшенная)	180	5,65	0,68	40,65	191,00						
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,05	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,05						
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
ГП	Итого	505	7,78	1,26	72,38	338,65	ГП	Итого	555	9,98	1,49	87,44	409,45						
Обед																			
36	Икра баклажанная (промышленного производства)	60	1,02	7,98	3,06	88,80	36	Икра баклажанная (промышленного производства)	100	1,70	13,30	5,10	148,00						
18	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00	18	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00						
24	Жаркое по-домашнему (азу)	200	23,59	22,79	15,01	359,55	24	Жаркое по-домашнему (азу)	200	23,59	22,79	15,01	359,55						
28	Компот из смеси сухофруктов	200	0,55	0,00	21,13	90,00	28	Компот из смеси сухофруктов	200	0,55	0,00	21,13	90,00						
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20						
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00						
ГП	Итого	790	32,46	36,82	82,24	797,35	ГП	Итого	860	35,08	41,64	98,12	917,75						
Полдник																			
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50						
ГП	Итого	300	1,00	0,40	42,80	183,00	ГП	Итого	350	1,20	0,60	47,70	206,50						
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц						
			41,24	38,48	197,42	1319,00				46,26	43,73	233,26	1533,70						
Итого за день																			



Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)										Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)										
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 9						Эн/д (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 9						Эн/д (ккал)			
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			3	4				5	6	3	Пищевые вещества (г)				4	5	6
			Б	Ж	У									Б	Ж	У				
<b>Завтрак</b>																				
39	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая, или пшенная)	150	4,74	0,57	34,09		161,00	39	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая, или пшенная)	180	5,65	0,68	40,65		191,00					
2	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	2	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30		63,00						
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95		40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44		60,00					
ГП	Банан, или груша, или яблоко, или др.	115	1,72	0,57	24,15		110,00	ГП	Банан, или груша, или яблоко, или др.	115	1,72	0,57	24,15		110,00					
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02		41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03		62,40					
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05		42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05		42,00					
	Итого	545	14,14	5,97	85,56		457,60		Итого	595	16,34	6,20	100,62		528,40					
<b>Обед</b>																				
17	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	60	1,86	0,12	3,90		24,00	1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	100	3,10	0,20	6,50		40,00					
37	Суп с рыбными консервами	200	6,78	3,92	11,02		118,40	60	Суп с рыбными консервами	250	8,48	4,90	13,78		148,00					
27	Гуляш из говядины	90	13,15	16,22	3,22		211,80	27	Гуляш из говядины	120	17,53	21,63	4,29		282,40					
38	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08		253,05	38	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,42	44,50		303,66					
8	Кисель из свежих ягод	200	0,25	0,10	16,51		71,00	8	Кисель из свежих ягод	200	0,25	0,10	16,51		71,00					
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95		104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07		135,20					
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44		60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16		90,00					
	Итого	780	36,06	29,26	104,12		842,25		Итого	960	47,03	36,80	131,81		1070,26					
<b>Полдник</b>																				
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00		136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00		136,00					
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80		47,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70		70,50					
	Итого	300	1,00	0,40	42,80		183,00		Итого	350	1,20	0,60	47,70		206,50					
Норма выдачи спеший 1,2 гр., соли 3 гр.																				
<b>Итого за день</b>																				
			Б	Ж	У		Эн/д				Б	Ж	У		Эн/д					
			51,20	35,63	232,48		1482,85				64,57	43,60	280,13		1805,16					

Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)										Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)									
День 10										День 10									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)						
			Б	Ж	У					Б	Ж	У							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7						
<b>Завтрак</b>																			
25	Плов из отварной говядины	200	15,06	17,15	39,26	372,00	25	Плов из отварной говядины	200	15,06	17,15	39,26	372,00						
16	Овощи натуральные свежие (или соленные) огурцы	60	0,48	0,06	1,50	8,40	16	Овощи натуральные свежие (или соленные) огурцы	100	0,80	0,10	2,50	14,00						
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	560	19,73	17,60	77,28	550,40						
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>18,12</b>	<b>17,44</b>	<b>67,78</b>	<b>504,00</b>		<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,83</b>	<b>8,50</b>	<b>0,00</b>	<b>125,00</b>						
<b>Обед</b>																			
40	Морская капуста	60	0,50	5,10	0,00	75,00	40	Морская капуста	100	0,83	8,50	0,00	125,00						
5	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,68	4,49	17,85	121,00	5	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,68	4,49	17,85	121,00						
22	Тертель из говядины "ежики"	90	10,77	16,26	11,13	234,00	22	Тертель из говядины "ежики"	180	11,97	18,07	12,37	260,00						
20	Картофель отварной	180	3,72	10,19	21,52	185,60	20	Картофель отварной	200	3,72	10,19	21,52	185,60						
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	65	0,60	0,00	33,00	136,00						
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	45	5,20	0,10	26,07	135,20						
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	940	2,21	0,45	20,16	90,00						
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>22,74</b>	<b>37,09</b>	<b>115,89</b>	<b>915,60</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>0,60</b>	<b>0,00</b>	<b>33,00</b>	<b>136,00</b>						
<b>Полдник</b>																			
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50						
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>1,00</b>	<b>0,40</b>	<b>42,80</b>	<b>183,00</b>		<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>1,20</b>	<b>0,60</b>	<b>47,70</b>	<b>206,50</b>						
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.																			
	<b>Итого за день</b>		<b>41,86</b>	<b>54,93</b>	<b>226,47</b>	<b>1602,60</b>		<b>Итого за день</b>		<b>47,14</b>	<b>60,00</b>	<b>255,95</b>	<b>1809,70</b>						



Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 6-11 лет		Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)
		Б	Ж	У	
		427,95	362,05	2256,31	14221,55
		35,66	30,17	188,03	1185,13
<b>Итого за 10 дней</b>					<b>Итого за 10 дней</b>
<b>Итого за 1 день</b>					<b>Итого за 1 день</b>

  

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше		Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)
		Б	Ж	У	
		513,24	414,20	2658,41	16721,97
		51,32	41,42	265,84	1672,20
<b>Итого за 10 дней</b>					<b>Итого за 10 дней</b>
<b>Итого за 1 день</b>					<b>Итого за 1 день</b>

Примечание: ГП - готовый продукт.

\* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

Примечание: ГП - готовый продукт.

\* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника